

# RESCUE REMEDY

## Il rimedio di pronto soccorso

Tra i rimedi che costituiscono il metodo originale, c'è anche una combinazione definita RESCUE REMEDY (rimedio di soccorso) composta da una miscela formata da cinque fiori che lavorano fra loro in sinergia. La miscela è da assumere in tutti i casi di shock fisico o psicologico, nei momenti di crisi improvvise, paura intense-panico, forte sconforto, quando a causa di un avvenimento inaspettato e spiacevole ci si sente emotivamente bloccati e non riusciamo a reagire con la lucidità che servirebbe.

I cinque rimedi che compongono questa miscela sono:

**Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose e Star of Bethlehem.**

Questi fiori possiedono particolari caratteristiche che permettono di rispondere prontamente alle situazioni di emergenza, e la loro combinazione sinergica fa del **Rescue Remedy** un rimedio unico e insostituibile.

Ma vediamoli singolarmente:

**CHERRY PLUM = Controllo** -> E' il rimedio che lavora sul controllo: sia che ce ne sia troppo, o troppo poco. In entrambi i casi vi è uno squilibrio, poichè se c'è troppo controllo, entriamo in uno stato di caos mentale che ci impedisce di prendere in mano il controllo della situazione; se invece viene a mancare non siamo in grado di prendere alcuna decisione.

Quando ci si trova a vivere una situazione di emergenza è utile saper mantenere il controllo e dunque, in questo caso, Cherry Plum risulta essere un prezioso alleato.

**CLEMATIS = Sconnessione** -> E' il rimedio che ci riporta alla realtà. Gli eventi traumatici ci conducono ad una disconnessione psichica, dove per un certo momento non ci rendiamo perfettamente conto dove siamo o cosa stia accadendo... se ciò che ci sta capitando è un sogno o una realtà. A volte l'evento traumatico può condurci ad una perdita dei sensi o a uno svenimento, come sintomo di incapacità nell'affrontare la realtà.

Clematis, in questi casi, favorisce la riconnessione con la realtà riportandoci nel presente.

**IMPATIENS = Eccitazione** -> E' il rimedio per quando si vive in uno stato troppo eccitato. In uno stato di emergenza tutte le funzioni del nostro corpo sono in allerta, il cuore batterà più forte, la respirazione sarà più corta e veloce, la tensione aumenterà. In questi casi Impatiens sarà utile ad allentare le tensioni, rilasciare la muscolatura pur mantenendo vigile l'attenzione.

**ROCK ROSE = Paralisi** -> Alcune situazioni potrebbero essere così gravi da procurare uno stato di panico in cui tutto si paralizza e ci si ritrova incapaci di reagire alla situazione. In questo caso Rock Rose dona quella lucidità che permette di superare quelle situazioni bloccanti causate dalla paura.

**STAR OF BETHLEHEM = Trauma** -> E' il balsamo dell'anima, come lo definiva Bach. E' il rimedio che lenisce tutte le ferite, siano esse fisiche, psichiche o spirituali; consce o inconsce; recenti o antiche. Ogni volta che vi è un trauma si crea un blocco che impedisce il normale fluire dell'energia. L'energia si blocca e di conseguenza si creano quelli che noi chiamiamo disturbi psicosomatici. Star of Bethelhem riconnette i collegamenti energetici bloccati siano essi fisici, psichici o energetici.

Star of Bethlehem è un fiore bianco candido a sei punte; si chiama "Stella di Betlemme" non solo perché è un fiore molto comune in Palestina, ma perché la

sua corolla con sei petali ricorda la geometria della "stella di Davide", dove le sei punte sono interpretabili come due triangoli equilateri uguali, uno con il vertice rivolto verso l'alto (che rappresenterebbe il mondo della Terra proteso verso Dio), e l'altro con il vertice verso in basso (cioè il mondo Divino proteso verso la Terra).

### Quando si usano le gocce RESCUE di pronto soccorso?

Il **Rescue Remedy** può essere usato con un effetto calmante immediato in ogni situazione di stress, nelle alterazioni dell'umore che si possono generare a causa di dispiaceri, cattive notizie, paure, stati d'ansia improvvisi, tensioni, piccoli o grandi incidenti. In modo particolare nei seguenti casi:

- **Quando si è turbati sentimentalmente**, per esempio un improvviso lutto familiare, dopo l'arrivo di una cattiva notizia come l'esito positivo di esami medici importanti; ecc.
- **Quando si è alla vigilia di un evento emotivo sgradevole**, per esempio un intervento chirurgico, un processo in Tribunale, una seduta dal dentista, un viaggio aereo che crea paura; ecc., (in quest'ultimo caso viene assunto come rimedio preventivo).
- **Quando si è subito uno spavento**, per esempio dopo un incidente stradale, dopo un incidente domestico, dopo un attacco cardiaco, durante un attacco di panico, dopo un incubo, dopo una caduta rovinosa, quando si deve accompagnare al pronto soccorso un familiare ferito, dopo aver visto un film dalle scene particolarmente forti; ecc.
- **Quando si è costretti a lavorare in un'atmosfera carica di stress**, per esempio trovarsi ad operare in una squadra della protezione civile impegnata in una operazione di salvataggio con persone in pericolo di vita, dove quindi vi sia stress e ansietà; ecc.
- **Quando sono presenti momenti di crisi**, per esempio in caso di attacco di asma, febbre improvvisa, punture di insetti, morso di un animale; ecc.
- **Quando si devono affrontare prove importanti, per le si sente invasi da una sensazione di timore, di ansia e di agitazione** per esempio esami scolastici, colloqui di lavoro, esibizioni in pubblico; ecc.

### Come si usano le gocce RESCUE di pronto soccorso?

Si assumono 4 gocce direttamente dal contagocce del flacone, acquistato in farmacia o in erboristeria, sotto alla lingua; ripetibile all'inizio a intervalli ravvicinati (anche ogni cinque minuti), poi diradando le assunzioni mano a mano che i sintomi si attenuano fino a miglioramento avvenuto.

Oppure: 4 gocce in un bicchiere d'acqua da bere a piccoli sorsi, a intervalli di pochi minuti, fino all'attenuazione dei sintomi.

In caso di incoscienza della persona o qualora non potesse deglutire, il Rescue Remedy si usa esternamente, mettendo alcune gocce tra le labbra, sulle tempie, sui polsi, dietro le orecchie e ripetendo l'applicazione se necessario.

Il Rescue Remedy non si utilizza come cura per lunghi periodi, ma il suo uso è limitato all'occorrenza in quanto si utilizza nei casi improvvisi di emergenza.

E' importante comprendere che in floriterapia, come in tutte le terapie vibrazionali, più che la quantità di gocce conta la frequenza della somministrazione, poiché è la ripetizione dello stimolo energetico a provocare nell'organismo una reazione di guarigione.

La miscela esiste anche sotto forma solida: RESCUE CREAM è una crema per la pelle per uso esterno. Utilissima in caso di piccoli traumi fisici come ustioni, bruciate, punture di insetti, irritazioni, pruriti, eritemi, eruzioni cutanee improvvise.

Siccome il nome "Rescue Remedy" è diventato un marchio registrato dalla ditta produttrice inglese di fiori di Bach, le altre case produttrici di rimedi floreali devono chiamare tale combinazione di cinque fiori con un nome diverso (Estratto Universale, I cinque fiori, ecc.), quindi non c'è da preoccuparsi se il nome indicato sull'etichetta del flacone acquistato è diverso perché la sostanza non cambia!

Il Rescue Remedy è il rimedio di emergenza, per gli imprevisti e i guai quotidiani e per tutte le volte che ci si sente con i nervi tesi o sotto pressione. E' consigliabile portarlo sempre con sè! Si tratta di un Rimedio naturale, sicuro e senza controindicazioni, che non porta a assuefazione e che non pregiudica o influisce su gli effetti delle cure mediche.